

## Уважаемые пациенты!

ФБУ Центр реабилитации ФСС РФ «Вольгинский» проводит реабилитацию пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19. Каждый день врачи и специалисты нашего Центра работают, чтобы вернуть утраченное здоровье, значительно облегчить состояние и улучшить качество жизни. Мы разработали программу, где собрали курс из самых эффективных и проверенных методов лечения, наработанных практикой.

В зависимости от тяжести протекания заболевания, наши программы по продолжительности составляют 14 и 21 день. На протяжении всего курса реабилитации вы будете взаимодействовать и находиться под наблюдением мультидисциплинарной реабилитационной команды, в состав которой входят врачи общей практики, врачи по лечебной физкультуре, врачи-физиотерапевты, врачи-пульмонологи, врачи функциональной диагностики, медицинский психолог, инструктора по лечебной физкультуре.

Так как характер поражения организма при коронавирусе комплексный, то и программы реабилитации составляются индивидуально, с учетом того, какие органы и системы пострадали больше всего.

На первом этапе в нашем Центре вы пройдете лабораторную диагностику, пульсоксиметрию, исследование функции внешнего дыхания, оценку состояния сердечно-сосудистой системы для составления индивидуального плана лечения, главной задачей которого является восстановление функции бронхо-легочной системы. Важно после перенесенной коронавирусной пневмонии разорвать «порочный круг» между возникшей одышкой и следующим за ней снижением уровня физической активности. Поэтому в программу лечения в обязательном порядке входят методы, направленные на контролируемое постепенное увеличение физической активности: ежедневные занятия лечебной физкультурой, гидрокинезотерапия (выполнение специальных физических упражнений в воде) через день, занятия с тренером на велотренажере, ежедневное хождение по специально проложенным маршрутам (терренкур) на свежем воздухе.

Для полной ликвидации воспалительного процесса и усиления процесса регенерации легочной ткани назначаются методы аппаратной физиотерапии- магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвуковая терапия, спелеокамера, сухие углекислые ванны, а также лечебный массаж грудной клетки.

Для восстановления тканей бронхолегочной системы и очищения легких от лишней мокроты, назначаются различные виды ингаляций, вибрационный массаж (на кушетке Ормед).

Для восполнения в организме дефицита жизненно важных микроэлементов, с целью благоприятного воздействия на обменные процессы, назначается ежедневный прием минеральной воды из собственных скважин санатория.

Программа по восстановлению после перенесенного коронавируса в Центре реабилитации «Вольгинский» нацелена на то, чтобы помочь пациенту справиться с любыми осложнениями, вызванными COVID-19.